



# Exemples de cartes de présentation

**Définition :** Mini-curriculum vitae  
Résumé général de vos qualifications en rapport avec votre objectif d'emploi  
Aide-mémoire (ils se souviendront de vous)  
Photographie de vous (ils auront une image de vous)

**Avantages :** Attire l'attention  
Démontre que vous êtes une personne compétente, organisée et professionnelle  
Facile à manipuler et se transporte discrètement partout où vous allez  
Se garde facilement à portée de main  
Énumère les principales informations sur vos qualifications  
Excellent "punch" à la fin d'une rencontre ou d'une entrevue  
Vous démarque des autres chercheurs d'emploi

**À qui la remettre ?** À votre réseau de contacts :

- ◆ Amis
- ◆ Famille
- ◆ Connaissances
- ◆ Employeurs
- ◆ Toute personne pouvant vous faire connaître

**Quand la remettre ?** En tout temps (5 à 7, épicerie, activité bénévole ou sportive, etc.)  
Lors de l'entrevue avec l'employeur ou le responsable du recrutement



# Exemples de cartes de présentation

## Sophie Leduc

Secrétaire / comptable

**25 ans**  
d'expérience

- Dynamisme
- Détermination
- Esprit d'équipe
- Sens de l'organisation



418 777-2222 418 555-5000

## Paul Morasse

Chargé de projet

- Documentation
  - Expositions
  - Réalisations d'études
  - Événements spéciaux
  - et autres
- ◆ Bonne connaissance de l'informatique  
◆ Service professionnel, organisé et précis
- 418 777-2222**



## Amélie Matte

Technicienne de laboratoire

- DEC en technique de laboratoire
- Échantillonnage -
- Microbiologie -
- Analyse instrumentale -
- Habileté à maîtriser tout logiciel informatique -
- Intérêt marqué pour la santé et sécurité -

418 555-4444 amema@hotmail.com

## Marie-Pier Lavallée

Agente de bureau

- Soutien technique
- Classement
- Saisie de données
- Service à la clientèle

Dynamique, polyvalente, autonome

418 888-6060

## Yvaine Proulx

418 555-9999

Infirmière spécialisée en podologie (Soins à domicile)

Soins et traitements des pieds

- Coupe d'ongles
- Kératose
- Callosités
- Mycose
- Cors
- Etc.



\* Membre de l'OIIQ\*

## Jacques Plante

Manoeuvre

418 222-0000

418 222-4444

- Polyvalent
- Responsable
- Habileté manuelle
- Bonne capacité physique

- Conduite de chariot élévateur

- Carte de Santé et Sécurité au Travail

## Pascale Hudot

Technicienne en informatique

- ▶ Soutien technique
- ▶ Installation et configuration de logiciels et de matériel informatique
- ▶ Conception de logiciels

418 222-6666

pascalehudot@gmail.com

## Manon Giguère

Soudeuse  
spécialité TIG aluminium

418 222-6666



- ◆ Bonne capacité à travailler sous pression
- ◆ Productivité et rapidité